



Пластика грудей (мамопластика)

Мета цього документа — надати вам всю необхідну інформацію, щоб допомогти вам прийняти обґрунтоване рішення. Рекомендується уважно прочитати цей документ

Що таке збільшення грудей і як його виконують?

Збільшення грудей, або аугментаційну мамопластику, виконують з метою збільшення розміру грудей. Операцію можна виконати за допомогою різних типів грудних імплантатів або за допомогою жирової тканини. Під час операції розрізи робляться в певних областях, де видимість шрамів мінімальна — можливі місця розташування розрізів знаходяться внизу ареоли сосків, в підпахві або в складці під грудьми. У випадку підтяжки ви з хірургом обговорите локалізацію шрамів. Розріз слугує отвором для вставки грудного імплантату, який може розміщуватися або поверх грудної м'язової тканини (називається субгляндулярним розташуванням), або під нею (субм'язове або субфасціальне розташуванням).

В чому відмінність збільшення грудей, виконаного Анастасією Ігнат'євою?

Як відомо, існують три можливі методи збільшення грудей: через складку під грудьми, через сосок і через підпахву. Більшість пластичних хірургів володіють лише методом встановлення імплантатів з розрізом під грудьми - це найпростіший для хірурга і, нажаль, найменш естетичний для пацієнта метод. Анастасія Ігнат'єва виконує збільшення грудей усіма трьома методами, що дозволяє пацієнтам вибирати доступ, який ідеально підходить пацієнту з урахуванням анатомії. Техніка швидкого відновлення прискорює процес відновлення, і пацієнти можуть приймати душ відразу після операції, піднімати руки, не носити компресійний одяг вже через тиждень після операції і споживати значно менше знеболюючих препаратів, ніж при класичній мамопластичі.

Особливістю операції є високошвидкісна техніка збільшення грудей імплантами, протягом 15-30 хвилин хірург Ігнат'єва виконує операцію повністю від початку до кінця зі збільшення грудей. Підтяжка грудей з імплантами в середньому займає 40-80 хвилин. При цьому гарантується максимально

якісний результат, який можна побачити у портфоліо результатів лікаря.

Доступ через підмишку обирається жінкам, у яких немає птозу залози і груди малого розміру, і відсутня тубулярність. Шрам приховується в складці і стає абсолютно непомітним. В Україні Анастасія Ігнат'єва є єдиним пластичним хірургом, який здатен встановити навіть великі розміри імплантатів, такі як 500 мл, через доступ через підмишку і в максимально короткий термін — до 20 хвилин.

В той же час авторська методика Анастасії з внутрішнього підтягування грудної залози через доступ знизу ареоли відрізняє її роботу, оскільки лікар уникає стандартних шрамів, які необхідні для підтягування грудей, і створює жінкам гарні пишні груди з мінімальним шрамом, одночасно підтягуючи всю залозу зсередини.

Акуратне накладання косметичного шва Доктором Ігнат'євою гарантує максимально красивий вигляд шраму, і у більшості випадків шрами неможливо помітити після операції. Проте існують індивідуальні особливості загоєння тканин пацієнтів, через що навіть при накладанні найідеальнішого шва шрами можуть бути більш помітні і вимагати додаткової корекції.

У випадку підтяжки грудей, особливо у складних випадках, шрами можуть потребувати корекції через 1 рік після операції. Це виконується під місцевим знеболенням і не потребує наркозу, абсолютно безболісно і не потребує подальшої реабілітації як при первинній мамопластичі.

Завдяки сучасним методикам операція, така як пластика грудей, стала більш подібною до процедури. Пацієнт може прибути в клініку вранці, пройти всі обстеження, виконати операцію зі збільшення грудей імплантами, і після цього ввечері вирушити відпочивати додому.

Анастасія Ігнат'єва використовує тільки преміальні імплантати у своїй роботі. Імплантати максимально імітують природну залозу і дуже м'які. Розмір обирається на огляді спільно з лікарем, пацієнт може приміряти бажаний розмір грудей перед операцією, щоб заздалегідь побачити можливий результат.



Пластика грудей (мамопластика)

До кожного пацієнта клініки Анастасії Ігнат'євої призначається особистий асистент хірурга, який консультуватиме щодо підготовки та розповідь все про реабілітацію після операції.

З якими типами операцій можна поєднувати збільшення грудей?

- Збільшення грудей і мастопексія (підтяжка грудей). Об'єднання цих двох методів може призвести до найкращих можливих косметичних результатів, оскільки дозволить знизити потребу в більшому імплантаті та забезпечить бажану форму грудей.
- Збільшення грудей і підтяжка живота. Це відмінний вибір для тих, кому крім збільшення грудей потрібна підтяжка живота. Це поєднання називається "Mommy makeover" і завжди є фінансово вигіднішою процедурою.
- Збільшення грудей і ліпосакція. Додатково до аугментаційної мамопластики, області з небажаними жировими відкладеннями можна покращити за допомогою ліпосакції. Об'єднання цих операцій в цілому призведе до більш плавної форми тіла.

Тубулярність грудей з птозом

Тубулярність грудей з птозом - це специфічна аномалія грудної клітки, коли груди мають тубулярну форму, тобто вони можуть бути вузькими або вигнутими, а також можуть мати відмінно виражену ареолу. Птоз (або опущення грудей) додається до цього, коли груди опускаються або втрачають свою позицію внаслідок гравітації або інших факторів.

Основні риси тубулярних грудей з птозом можуть включати:

1. **Тубулярна форма:** Груди можуть мати конічну або трубчасту форму, де верхня частина грудей здається більш вузькою в порівнянні з нижньою.
2. **Птоз:** Груди можуть бути опущені або втратити свою підтримку, що призводить до зниження їхнього положення на грудній клітці.
3. **Велика ареола:** Ареола (кільцеподібний ділянка навколо соска) може бути розширеною або надмірно вираженою.

Лікування тубулярних грудей з птозом може включати мамопластику у декілька етапів, що включає в себе підйом та моделювання грудей, зменшення ареоли, а також виправлення будь-яких інших аномалій форми грудей. План лікування зазвичай розробляється індивідуально для кожного пацієнта з урахуванням особливостей їхнього випадку та бажаних результатів.

Ускладнення при пластиці тубулярних грудей:

1. **Неправильна форма грудей:** Може з'явитися асиметрія, неправильна проекція або незадовільна форма грудей після операції. Корекція впродовж 1 року проводиться безкоштовно за роботу хірурга. Пацієнт оплачує тільки фактичні витрати на процедуру.
2. **Деформація ареол:** Це може бути викликано зміщенням або зміною форми ареол під час процесу реабілітації через особливості шкіри пацієнтів. Корекція впродовж 1 року проводиться безкоштовно за роботу хірурга. Пацієнт оплачує тільки фактичні витрати на процедуру.
3. **Нерівномірність текстури шкіри:** Можливі рубці, складки або інші аномалії на шкірі, які можуть виникнути внаслідок операції у зв'язку з особливостями загоєння шкіри у пацієнта. Корекція впродовж 1 року проводиться безкоштовно за роботу хірурга. Пацієнт оплачує тільки фактичні витрати на процедуру.

Корекція грудей з птозом:

Корекція форми грудей: Це може включати корекцію розміру, форми або проекції грудей за допомогою додаткової мамопластики.

1. **Корекція ареол:** Зазвичай це виконується шляхом корекції шкіри або корекції швів, щоб відновити правильну форму та розмір ареол.
2. **Ліпофілінг:** Ця процедура може використовуватися для виправлення нерівностей та недоліків контуру грудей, доповнюючи його жировою тканиною.
3. **Корекція рубців та текстури шкіри:** Зазвичай використовуються методи, такі як лазерна терапія, масаж або застосування спеціальних кремів для поліпшення зовнішнього вигляду шкіри та



Пластика грудей
(мамопластика)

зменшення рубців. Дана корекція проводиться за бажанням пацієнта і не входить у вартість операції.

План операційного втручання:

1. Голод і НЕ пити воду (каву) в день операції.
2. Поступлення до клініки о 08:00. При собі мати паспорт. Підписання договору, проведення оплати, оформлення історії пацієнта.
3. Заселення до палати.
4. У палаті потрібно переодягнутися у змінну одягу та взуття, яку надає клініка.
5. Фото- та відеофіксація стану грудей перед операцією (публікація в соціальних мережах лише з дозволу пацієнта в письмовому вигляді в месенджерах або усно на відео).
6. Консультація анестезіолога.
7. Консультація пластичного хірурга. Важливо підготувати фото з результатами грудей, яку ви б хотіли для себе.
8. Розмітка перед операцією.
9. Проведення необхідних обстежень здоров'я.
10. Операція. Введення в інгаляційний газовий наркоз. Встановлення імплантатів. Накладання косметичного шва. Пробудження від наркозу. Компресійний одяг.
11. Моніторинг. Протягом 1-2 годин моніторинг всіх показників пацієнта для найвищої безпеки.
12. Переведення до палати.
13. Смачний обід.
14. Виписка. Отримання виписки, паспорта на імплантати, всіх рекомендацій. Госпіталізація не потрібна (ввечері до 18:00 у вас буде виписка з клініки).

Особливості реабілітації після збільшення грудей імплантатами:

У перші години після операції. Відразу після операції ви будете перебувати в відділенні інтенсивної терапії під наглядом фахівців, в цей час можливі болі в області грудей і спини, головний біль, відчуття холоду або спеки, спрага, голод, головокружіння, нудота - все індивідуально і зазвичай проходить у перші години після операції. Потім вас переведуть до палати, де вас можуть чекати родичі.

Через годину-півтори після переводу до палати вас погодують за згодою анестезіолога. Протягом

всього часу перебування в лікарні вам будуть вводити препарати, зазначені в медичному призначенні згідно з вказівками анестезіолога.

Відразу після операції можуть бути відчуття болю різної інтенсивності в залежності від індивідуальних особливостей (асиметричний біль в грудях, біль в спині можливий, оскільки спина відчуває додаткове навантаження через вагу імплантатів та/або ваших індивідуальних можливих вроджених/набутих змін опорно-рухового апарату).

Набряклість та синці. Може бути наявність синців різної інтенсивності та локалізації, які самостійно зникнуть протягом 2-3 тижнів. З кожним днем синці будуть змінювати колір від темно-фіолетового до жовто-зеленого.

Форма грудей в перші дні після операції може бути квадратною, круглою та овальною, яка з часом набуде більш природного вигляду. Мігруючий набряк (може переміщатися асиметрично під груди, живіт, більше з правого або лівого боку, вранці найбільший набряк буде в верхній частині грудей, а вдень може знижуватися до живота), можливі набряки верхніх і нижніх кінцівок.

Можливе **збільшення ваги тіла** після операції (через набряк).

Асиметрія грудей може спостерігатися протягом 3-6 місяців. Верхній полюс грудей може бути виразно виступаючим протягом 6-12 місяців. Груди опускаються в фізіологічне положення і набувають більш анатомічної (природної) форми протягом 10-12 місяців.

У перший тиждень після операції може з'явитися **набряк в животі** (як реакція організму на наркоз та прийом антибіотиків).

Біль. Може бути наявність болів в області грудей, сосків, паховій області, спині протягом першого тижня після операції. Потім болі поступово будуть зменшуватися. Протягом першого тижня ви будете приймати знеболювальні препарати для полегшення симптомів (препарати будуть вказані в виписці). Може бути наявність тягучих болів в субмамарній складці і/або у нижньому квадранті грудей (через наявність внутрішніх фіксуючих швів - вони самостійно розсмоктуються до 3 місяців).

Чутливість соска і грудей. Чутливість соска після операції може збільшитися або зменшитися, можливе поява відчуття оніміння, поколювання, печіння у сосках. Соски до трьох місяців будуть набувати фізіологічного положення, до 3 місяців



Пластика грудей (мамопластика)

можлива їх асиметрія, різний рівень розташування, різний напрямок сосків, зайвий виступ. Груди в нижніх і бічних квадрантах можуть мати знижену чутливість до 1 року (поки йде процес загоєння всіх внутрішніх структур та відновлення нервових волокон, ангіонеогенез).

Шрами. Шрами після операції (залежно від локалізації) до року будуть змінювати колір від рожево-червоного (протягом 6-8 місяців) до більш блідо-тілесного (від одного до півтора року). Шрами в пахвовій складці можуть до року зберігати яскравий червоний колір (оскільки в області пахв йде постійне тертя і надлишкова вологість від потових залоз, що ускладнює процес загоєння та адаптації шраму). З наявністю схильності до келоїдних шрамів варто заздалегідь попередити свого пластичного хірурга, у випадку наявності цієї схильності буде додатково призначено медикаментозне лікування для мінімізації дефекту (схема і план лікування ін'єкціями Дипроспану буде підібрано індивідуально для кожного пацієнта).

Для покращення стану шраму і шкіри ми рекомендуємо проводити комплексний курс процедур (1 рік після операції) - комплекс може включати: курс лазерного шліфування шкіри, курс ін'єкцій з полінуклеотидами, курс плазмотерапії (ці процедури не включені в вартість операції). Рекомендується через 3 місяці: зовнішні креми для покращення загальних характеристик шкіри, прийом вітамінів, підібраних за індивідуальною схемою.

Можливі ситуації. **Наявність "риплінгу"** - хвиля (від контурування імпланту) на грудях при нахилах тулуба вперед і/або в бік, можливе виникнення при дефіциті ваги тіла, астеничній комплекції (в подальшому можлива докорекція за допомогою ліпофілінгу). Може бути наявність **судинної сітки** на шкірі грудей.

Грудне вигодовування. Завагітніти та годувати грудьми можна вже через рік після операції зі збільшення грудей (так, після мамопластики можна годувати грудьми, оскільки імплант встановлюється під великим грудним м'язом, а тканини залози не травмуються). При підтяжці грудей питання ГВ індивідуальне.

Всі результати можемо адекватно оцінити лише через 1 рік після проведеного оперативного втручання. Всі болісні відчуття, набряк, оніміння, поколювання, асиметрія, зміна форми, зміна розміру грудей, зміна кольору грудей та/або шрамів -

виключно індивідуальні. У випадках, коли пацієнт бажає/зобов'язаний пройти реабілітацію та/або перев'язки в інших фахівців - пластичний хірург Анастасія Ігнат'єва не несе відповідальності за дії інших фахівців та не проводить навчання інших фахівців у інших клініках щодо післяопераційного періоду.

Перев'язки та догляд після збільшення грудей імплантатами:

Перша перев'язка запланована через 7-10 днів для заміни водонепроникного пластира та обробки шраму, за необхідності - зняття швів. Не слід самостійно знімати пластр і обробляти шрам раніше даного терміну.

Друга перев'язка буде на 3-й тиждень для заміни пластира та обробки шраму. З 3-го дня починається нанесення мазі Траумель або Ліотон на ділянки синців два рази на день (ранком і ввечері).

У вартість операції включено 2 реабілітаційні процедури у перші 14 днів, що можуть бути поєднанні з першим оглядом після операції через 1-2 дні та з перев'язкою.

Обмеження після збільшення грудей:

Перші 2-3 дні: уникайте інтенсивних фізичних навантажень, піднімання важкості та різких рухів руками.

Перші 2 тижні: не піднімайте вагу понад 2 кг, уникайте активних вправ, сильних навантажень на груди та важких фізичних робіт.

Перші 6 місяців: уникайте сну на животі, щоб не завдати пошкоджень імплантатам.

Перші 3 місяці: дотримуйте особливу обережність при масажі грудей, включаючи масаж грудей під час статевого акту.

Перших 2-3 місяці: уникайте тривалого впливу сонячних променів на груди. Використовуйте крем на шкіру з СПФ захистом щодня протягом 3-х місяців.

Можна приймати душ одразу після операції (оскільки шви заклеєні водонепроникним пластром). Заборонено приймати ванну в перші 7 днів, в перші 14 днів слід уникати використання мочалки та скрабів на ділянці грудей; можна приймати теплий душ, не гарячий, починаючи з 7-го дня, поступово збільшуючи температуру води у душі.



Пластика грудей (мамопластика)

Якщо була підтяжка грудей – душ можливо буде прийняти після першої перев'язки.

Можна піднімати руки вище голови одразу після операції.

Ввечері після операції відпочивайте вдома та насолоджуйтесь втіленням мрії (госпіталізація не потрібна).

Лише перші два дні вдома не знімайте компресійний одяг. Можна лише прийняти душ на 5-10 хвилин. Після цього вам буде потрібно носити компресійний одяг щодня протягом 2 тижнів (з 5-го дня можна знімати вдень на 1-2 години і поступово збільшувати цей інтервал кожен день до 3 годин денно без компресії, але все ще носити його вночі протягом двох місяців).

Перші три дні не керуйте автомобілем.

Перші 2 тижні необхідно дотримуватися збалансованої дієти на тлі прийому антибіотиків (+ обов'язково приймати пробіотики).

Можливі ускладнення при збільшенні грудей імплантами:

Відмінною рисою пластичного хірурга Анастасії Ігнат'євої у її роботі є прозорість та чесність перед своїми пацієнтами. Саме тому лікарем був підготовлений повний перелік можливих ускладнень при збільшенні грудей імплантатами, який ґрунтується на міжнародних дослідженнях у сфері естетичної хірургії. Дані ускладнення реєструються дуже рідко, але, тим не менше, вони відбуваються навіть у найкращих клініках світу. Важливо вчасно розпізнати ускладнення та надати необхідну допомогу. При цьому в медицині існують досі ускладнення, що не описані раніше, і ймовірність їх передбачення дуже низька. Задача лікаря – допомогти пройти через ускладнення і разом дійти до максимально гарного результату пластики грудей.

Анастасія Ігнат'єва спеціалізується на веденні хірургічних ускладнень, і у разі, якщо у вас виникло будь-яке з наведених ускладнень, відразу зверніться до нашої клініки за допомогою. Пацієнтам Анастасії Ігнат'євої, які прооперувалися особисто у неї, надається допомога при цих ускладненнях згідно зі зниженим прайсом, з покриттям лише витрат на матеріали та послуги клініки, оскільки всі нижче перераховані ускладнення виникають на тлі

індивідуальної реакції організму на операцію, а не на тлі неправильних дій хірурга.

Серома - це накопичення рідини в кишені імпланту. У невеликому обсязі серома розсмоктується самостійно протягом 5-6 місяців. При аномальній хронічній серомі в великих розмірах лікар запропонує варіанти вирішення цього ускладнення. Важливо розуміти, що серома є ускладненням, яке не залежить від техніки операції, а є реакцією тканин пацієнта на операційну травму.

Гематома - крововилив в зоні операції. У випадку невеликої гематоми вона розсмоктується самостійно, як звичайний синяк. При масивній гематомі можлива очищення від згустків крові. Важливо розуміти, що гематома може виникнути від надмірного фізичного навантаження у перші 10 днів після операції, коли з судини, яка під час операції була коагульована, відлітає тромб та відкривається кровотеча. Ця ускладнення дуже рідкісне, але вимагає негайної реакції.

Капсулярна контрактура - у рідкісних випадках організм пацієнта може утворити навколо встановленого імпланту занадто щільну оболонку, капсулу. Ця капсула може деформувати форму грудей. Важливо розуміти, що при збільшенні грудей кожен пацієнт ризикує даним ускладненням, і у разі виникнення може знадобитися корекція. Зараз це ускладнення стало дуже рідкісним завдяки новій технології виготовлення імплантів. Однак досі є ризик ускладнення. Розвиток контрактури не залежить від пластичного хірурга, корекція контрактури не входить в вартість збільшення грудей і може потребувати етапності у вирішенні.

Келоїдні рубці - це аномальна реакція організму на загоєння тканин після травми або операції. Їх виникнення пов'язане з підвищеним утворенням колагену в рубцевій тканині. Причини появи келоїдних рубців можуть бути різними: генетична схильність, запальні процеси або ушкодження шкіри. Важливо відзначити, що келоїдні рубці не є провиною хірурга. Це представляє собою незвичайну реакцію організму, яка не завжди може бути передбачена або контрольована хірургічними методами. Для лікування келоїдних рубців



Пластика грудей (мамопластика)

використовуються ін'єкції глюкокортикостероїдів, які зменшують запалення та розмір рубця.

Зміна чутливості соска або шкіри області грудей - може виникнути через травму нервових закінчень під час операції, розтягнення або стискання нервів через великі імпланти, а також через реакцію організму на операцію та імпланти. Це ускладнення більше пов'язане з індивідуальними особливостями кожного пацієнта та реакцією його організму. У більшості випадків проходить самостійно з часом. Якщо симптоми продовжують турбувати, пацієнт може звернутися до лікаря за консультацією та можливими методами лікування, включаючи медикаментозні засоби або фізіотерапію.

Розходження швів - може виникати через індивідуальну схильність пацієнта до поганого загоєння рани або через реакцію тканин пацієнта на внутрішні нитки. Додаткові пов'язки допоможуть вирішити цю проблему. Може бути необхідне додаткове висічення рубця з використанням іншого типу шовного матеріалу для запобігання реакції тканин і створення косметичного шву.

Асиметрія і/або деформація молочних залоз - наявність сколіозу або асиметрії грудної залози до операції може бути причиною даного результату. Важливо розуміти, що збільшення грудей імплантами не усуває вроджені деформації та асиметрії. Ця операція спрямована лише на збільшення об'єму грудей. При наявності асиметрії обговоріть зі своїм хірургом додаткові операції, які допоможуть приховати цю проблему. При підтяжці грудей досягти ідеальної симетрії неможливо і може вимагатися додаткова корекція через 1 рік.

Відторгнення імпланта (або жиру) - Частота відторгнення грудних імплантів може становити приблизно від 1% до 5%. Причини: інфекції, крововиливи, некоректне розміщення імпланта, реакція на матеріал імпланта та інші хірургічні ускладнення. У деяких випадках може знадобитися хірургічне втручання для видалення імпланта, очищення області та повторної реконструкції грудей. При легких випадках відторгнення можливе консервативне лікування, призначення антибіотиків та застосування спеціальних препаратів для зменшення запалення.

Відкладення кальцію навколо капсули імпланта

Причини кальцифікації капсули можуть бути різними, і вони можуть включати запальні реакції, реакцію організму на імпланти, інфекції або інші фактори. Однак точні причини цього явища не досліджені повністю. Лікування кальцифікації капсули може залежати від її ступеня та симптомів, які вона викликає. У деяких випадках кальцифікація може бути безпечною і не вимагати лікування. Але якщо кальциноз викликає дискомфорт, біль або інші проблеми, може знадобитися хірургічне втручання для видалення капсули та кальцинатів.

Зміщення, обертання, опущення, розрив імпланту — це може статися через невиконання рекомендацій післяопераційного періоду, травму або сильний механічний вплив на груди після операції, природні процеси старіння та гравітації, а також особливості анатомії, які з часом можуть впливати на форму та положення імпланту. Важливо підкреслити, що хірург може провести операцію на високому професійному рівні, але ідеальне передбачення результату неможливе, і іноді виникають ускладнення, які не залежать від роботи хірурга. Лікування проблем з імплантами може включати консервативні методи, такі як корекційна терапія та масаж, або хірургічне втручання для відновлення положення або заміни імплантату.

Ваша безпека та впевненість — наша головна турбота. В нашій клініці ви можете бути спокійні, адже ми оснастили її найсучаснішим обладнанням та строго дотримуємось стандартів стерильності. Але навіть якщо виникнуть несподівані труднощі, пам'ятайте, що Анастасія Ігнат'єва — досвідчений хірург, якому можна довіряти. Вона завжди знайде рішення і надасть вам допомогу на кожному етапі вашого шляху до бажаних грудей. Разом ми справимося з усіма викликами, щоб ваші мрії стали реальністю без страху та сумнівів.



Післяопераційні рекомендації:

1. Протягом перших 3-4 днів ведіть більш спокійний образ життя, уникайте нервової напруги та важкої фізичної роботи.
2. Забезпечуйте повноцінний 7-8 годинний якісний та спокійний сон.
3. Підтримуйте оптимальний водний баланс в залежності від вашої ваги (рекомендоване споживання звичайної води на добу — 30 мл/кг).
4. Дотримуйте здорового та збалансованого харчування протягом перших 14 днів, уникаючи жирних, багаторічних, солених продуктів, фастфуду, ковбас, сосисок, солодощів та газованих напоїв.
5. Впроваджуйте щоденні прогулянки на свіжому повітрі, роблячи щонайменше 10000 кроків на день в звичку.

Довірте свої мрії про красиві груди професійному пластичному хірургу Анастасії Ігнат'євій. З її унікальним підходом та багаторічним досвідом, кожна процедура збільшення грудей перетвориться на втілення ідеалу, забезпечуючи результати, які будуть вас надихати та радувати протягом усього життя. Наша мета, щоб кожна жінка почувала себе впевненою, привабливою та щасливою у своєму тілі. Втіліть свою красу разом з нашою командою.